



Formulario de beneficios de comidas

NOVIEMBRE 2022

Sistema Escolar del Condado de Tuscaloosa

Opciones de almuerzo:

Fruta de temporada, Zumo, Ensalada fresca de jardín, Surtido de leche descremada al 1% y descremada que se ofrece diariamente.

Se pueden agregar elementos adicionales al menú.

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Gofre de arcos con yogur **1**

Cheesy Chili Mac
Palitos de queso con Marinara
Judías verdes
Sidewinders

Mini rollos de canela **2**

Mini Corn Dogs
Pizza Poppers w / Marinara
Papas fritas al horno
Brócoli asado de parmesano

Strudel de frutas con yogur **3**

Tacos callejeros
Elección de pizza
Frijoles refritos
Maíz

Desayuno Pizza **4**

Hamburguesa con queso
Perro caliente
Gachas fritas de patata
Medley de verduras

MY SCHOOL BUCKS PAY FOR MEALS ONLINE
MySchoolBucks.com

Gofre de perlas de azúcar con yogur **7**

Pastel de pollo en un tazón de pan
Corndog con Cheez-its
zanahorias con mantequilla de hierbas
Maíz

Strudel de frutas y queso en tiras **8**

Espaguetis con nudo de ajo
Nuggets de pollo con rollo caliente
Verduras italianas
Judías verdes

Donut con fruta de temporada **9**

Rib-B-Que Sandwich
Pizza de pan francés
Frijoles horneados
Tater Tots

Gofres con yogur **10**

Pollo asado con hierbas con rollo caliente
Palitos de queso con Marinara
Gachas fritas de patata
Guisantes verdes

No Escuela **11**

Desayuno Pizza **14**

Pollo Tetrazzini con rollo caliente
Ranchero Pizza
Judías verdes
Gachas fritas de patata

Creciente de desayuno **15**

Chuleta de cerdo frita al horno con rollo caliente
Corndog con Cheez-its
Papas fritas al horno
Hojas de nabo

Rollo de canela helado **16**

Dedos de bistec con rollo caliente
Pizza de pollo Buffalo
Sidewinders
Zanahorias asadas con limón

Galleta de pollo **17**

Pavo y aderezo con rollo caliente
Sándwich de pollo crujiente
Cazuela de batata
Judías verdes al vapor
Pastel agradecido

Enlace holandés de gofres, huevo y salchichas **18**

Sándwich de pollo a la barbacoa
Elección de pizza
Frijoles horneados
Maíz en la mazorca

No Escuela **21**

Escuela

No Escuela **22**

Escuela

No Escuela **23**

Escuela

No Escuela **24**

Escuela

No Escuela **25**

Escuela

LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

Gofres con yogur **28**

Country Fried Steak w / Rollo caliente
Nuggets de pollo con rollo caliente
Puré de patatas con salsa
Guisantes verdes

Mini Bagels **29**

Ensalada de tacos
Mini Corn Dogs
Frijoles refritos
Maíz

Desayuno Pizza **30**

Pollo a la barbacoa con rollo caliente
Palitos de queso con Marinara
zanahorias con mantequilla de hierbas
Brócoli asado de parmesano



Para todos los demás programas de asistencia de nutrición del FNS, agencias estatales o locales y sus subreceptores, deben publicar la siguiente Declaración de No Discriminación: De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta entidad está prohibida de discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluyendo identidad de género y orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia o retorsión por actividades previas de derechos civiles. La información sobre el programa puede estar disponible en otros idiomas que no sean el inglés. Las personas con discapacidades que requieren medios alternos de comunicación para obtener la información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas americano (ASL), etc.) deben comunicarse con la agencia local o estatal responsable de administrar el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comuníquese con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339. Para presentar una queja por discriminación en el programa, el reclamante debe llenar un formulario AD-3027, formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, el cual puede obtenerse en línea en: <https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/resource-files/usdaprogram-discrimination-complaint-form-spanish.pdf>, de cualquier oficina de USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida a USDA. La carta debe contener el nombre del demandante, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la acción discriminatoria alegada con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y fecha de una presunta violación de derechos civiles. El formulario AD-3027 completado o la carta debe presentarse a USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; or (2) fax: (833) 256-1665 o (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.